

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Cocina Esencial: Pescados y Mariscos

Autor: Del Campo Martín, Lula

Precio: \$179.00

Editorial:

Año: 2011

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 9786074372120

¡En el mar, la vida es más sabrosa! Los pescados y mariscos llegan del mar a alegrar nuestra mesa, a nutrirnos y deleitarnos, por ser alimentos ricos en proteínas, de fácil digestión y bajos en calorías. En este libro encontrarás una gran variedad de recetas de pescados y mariscos, que podrás incluir en tu menú semanal como entradas o platos fuertes