

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:** Cocina Esencial: Pescados y Mariscos

**Autor:** Del Campo Martín, Lula

**Precio:** \$179.00

**Editorial:**

**Año:** 2011

**Tema:**

**Edición:** 1<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 9786074372120

¡En el mar, la vida es más sabrosa! Los pescados y mariscos llegan del mar a alegrar nuestra mesa, a nutrirnos y deleitarnos, por ser alimentos ricos en proteínas, de fácil digestión y bajos en calorías. En este libro encontrarás una gran variedad de recetas de pescados y mariscos, que podrás incluir en tu menú semanal como entradas o platos fuertes