

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:** Alimentos Saludables Para el Estrés

**Autor:** V. A.

**Precio:** \$80.00

**Editorial:**

**Año:** 2014

**Tema:**

**Edición:** 1<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788415857983

Alimentos y recetas que te ayudarán a mejorar tu calidad de vida. Con el asesoramiento de expertos en nutrición, esta colección presenta las más sabrosas y saludables recetas, permitidas y aconsejadas para diferentes enfermedades o afecciones comunes