

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Dormir Bien Para Dummies

Autor: Eduard Estivill; Eduard Dr. Estivil

Precio: \$760.00

Editorial:

Año: 2010

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788432920905

Dormir bien para Dummies recoge el famoso Método Estivill , que ha ayudado a miles y miles de personas a corregir sus problemas de sueño y a dormir mejor, y lo presenta siguiendo las características de la colección Para Dummies: explicaciones muy amenas, gran profusión de ejemplos, mucho sentido del humor y técnicas de aplicación inmediata. Un libro imprescindible para que todos los miembros de la familia, tanto bebés como niños y adultos, sepan cómo erradicar sus problemas de sueño y despertarse por las mañanas completamente descansados.