

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: La Guia Completa de la Nutrición del Deportista

Autor: Bean Anita

Precio: Desconocido

Editorial:

Año: 2012

Tema:

Edición: 4ª

Sinopsis

ISBN: 9788499100920

Sin importar qué clase de deporte o ejercicio se practique, cambiando de dieta, se puede mejorar el nivel y conseguir que el entrenamiento tenga un mayor rendimiento. Este es el manual práctico fundamental para todos los deportistas que quieran mejorar su rendimiento.