

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Equilibrio y Movilidad Con Personas Mayores

Autor: Rose J. Debra

Precio: \$800.00

Editorial:

Año: 2005

Tema:

Edición: 2ª

Sinopsis

ISBN: 9788480198387

Este libro no ha sido abierto, leído ni usado, es nuevo. Directo de Editorial. este libro desarrolla las destrezas prácticas y los conceptos teóricos fundamentales necesarios para evaluar y elaborar programas de actividades eficaces para mayores con trastornos del equilibrio y la movilidad. además, ofrece al lector la descripción de las actividades progresivas que abordan específicamente las dimensiones del equilibrio y la movilidad. la gran variedad de progresiones de los ejercicios descritos y las ideas para aumentar su nivel de exigencia hacen de este libro una guía de instrucción versátil para programas para adultos con distintos niveles funcionales. la obra que se divide en tres partes presenta, en la primera, la base teórica del programa: se estudian los distintos sistemas corporales que conforman el equilibrio y la movilidad, así como los cambios que sufren estos sistemas con el envejecimiento; también, se tratan los factores de riesgo internos y externos estrechamente asociados al aumento de la incidencia de caídas en la población adulta, las enfermedades habituales y los medicamentos que afectan negativamente el equilibrio y la movilidad. en la segunda parte se detallan una serie de evaluaciones del equilibrio y la movilidad con que se evalúa a los clientes antes de entrar en el programa, además de una serie de ejercicios progresivos para cada componente del programa; se incorporan, también, ideas para aumentar el nivel de exigencia asociado con cada actividad para el equilibrio. por último, en la tercera parte se desarrolla la ejecución del programa y se explican los principios del aprendizaje motor todavía activos que permiten a los profesores potenciar un aprendizaje óptimo, elaborar planes eficaces, organizar las clases con la máxima seguridad y conseguir una retroalimentación útil para los participantes del programa. dra. debra rose es profesora en la división de cinesiología y promoción de la salud, así como codirectora del center for succesful aging de la california state university en fullerton. también es profesora del departamento de fisioterapia de la chapman university en orange, california. su principal tema de investigación es la mejora de la movilidad y la prevención de caídas en la vejez. índice prefacio parte i. base teórica del programa capítulo 1: equilibrio y movilidad ¿qué es el equilibrio? terminología básica estrategias de control ortostático para conservar el equilibrio múltiples sistemas conforman el equilibrio y la movilidad cambios por envejecimiento en los sistemas que conforman el equilibrio y la movilidad estudio de casos resumen prueba de conocimientos problemas prácticos capítulo 2. ¿por qué tantos adultos

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



sufren caídas? múltiples factores causan las caídas efectos de las enfermedades habituales efecto de la medicación sobre el equilibrio y la movilidad ¿son iguales los riesgos para todos los mayores? implicaciones prácticas para la planificación de programas resumendirecciones de internet relacionadas con la seguridad y modificaciones domiciliarias direcciones de internet sobre medicamentos prueba de conocimientos problemas prácticos índice parte ii. programa fallproof para mejorar el equilibrio y la movilidad capítulo 3. detección y evaluación previa importancia de la detección y evaluación previa evaluación de personas mayores con trastornos del equilibrio y la movilidad resumen prueba de conocimientos problemas prácticos capítulo 4. capacitación del control del centro de gravedad (cdg) actividades para el equilibrio en sedestación resumen actividades para el equilibrio en bipedestación transferencias del suelo a bipedestación resumen prueba de conocimientos problemas prácticos capítulo