

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Construyendo Tu Autoestima

Autor: Padilla, Yolandagonzalez, Gustavo A.

Editorial:

Tema:

Sinopsis

- ¿Alguna vez has llegado a sentir en tu vida un gran vacío?
- ¿Te has preguntado si eres realmente feliz?
- ¿Normalmente tus relaciones de pareja son destructivas?
- ¿Te gustas al verte al espejo?
- ¿Te sientes culpable por algo?
- ¿Hay alguien a quien no hayas podido perdonar?

¿Te identificaste con dos o más de estas preguntas?

Cuando la autoestima se llega a fracturar es muy común que te llegues a sentir así. En mi historia personal hubo un tiempo en el que descubrí que ya no era feliz; me sentía atorada, congelada y con un gran vacío. A medida que trabajé con mi pasado fui descubriendo a una Yolanda diferente. Mi autoestima empezó a subir y me di cuenta de las grandes oportunidades que me brindaba la vida.

Precio: Desconocido

Año: 2011

Edición: 1ª

ISBN: 9786070041488