

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Construyendo Tu Autoestima

**Autor:** Padilla, Yolandagonzalez, Gustavo A.

**Editorial:**

**Tema:**

**Sinopsis**

- ¿Alguna vez has llegado a sentir en tu vida un gran vacío?
- ¿Te has preguntado si eres realmente feliz?
- ¿Normalmente tus relaciones de pareja son destructivas?
- ¿Te gustas al verte al espejo?
- ¿Te sientes culpable por algo?
- ¿Hay alguien a quien no hayas podido perdonar?

¿Te identificaste con dos o más de estas preguntas?

Cuando la autoestima se llega a fracturar es muy común que te llegues a sentir así. En mi historia personal hubo un tiempo en el que descubrí que ya no era feliz; me sentía atorada, congelada y con un gran vacío. A medida que trabajé con mi pasado fui descubriendo a una Yolanda diferente. Mi autoestima empezó a subir y me di cuenta de las grandes oportunidades que me brindaba la vida.

**Precio:** Desconocido

**Año:** 2011

**Edición:** 1ª

**ISBN:** 9786070041488