

Librería  
*Bonilla y Asociados*  
desde 1950



**Título:** Autoestima

**Autor:** Luis Jorge Gonzalez Castellanos

**Precio:** Desconocido

**Editorial:**

**Año:** 1999

**Tema:**

**Edición:** 5ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9789999161480

Hablar de ti en términos positivos, afirmar lo bueno, bello y valioso de tu ser, reconocer que eres infinitamente más que lo que puedo expresar, son algunos de los propósitos que orientan este libro. Enriquece a la psicología con el ejemplo de los místicos. En este libro el reconocimiento de ti mismo, de lo que realmente eres, es la mejor técnica para desarrollar la autoestima.