

Librería  
*Bonilla y Asociados*  
desde 1950



**Título:** Como Enseñar Autoestima

**Autor:** Gershen Kaufman, Lev Raphael, Pamela Espeland

**Precio:** Desconocido

**Editorial:**

**Año:** 2005

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9789688606797

LA AUTOESTIMA ES LA HABILIDAD PSICOLÓGICA MÁS IMPORTANTE QUE PODEMOS DESARROLLAR PARA PODER DESENVOLVERNOS CON DESTREZA EN LA SOCIEDAD. SIN AUTOESTIMA, LOS NIÑOS DUDAN DE ELLOS MISMOS, SE DOBLEGAN ANTE LA PRESIÓN DE SUS COMPAÑEROS, SE SIENTEN INFERIORES Y SIN VALÍA Y PUEDEN BUSCAR APOYO EN LAS DROGAS O EL ALCOHOL. CON BUENA AUTOESTIMA, LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES SE SIENTEN SEGUROS DE ELLOS MISMOS, ESTÁN MÁS DISPUESTOS A AFRONTAR RIESGOS SANOS, ES MÁS PROBABLE QUE SE RESPONSABILICEN POR SUS ACCIONES, PUEDEN AFRONTAR LOS RETOS Y CAMBIOS DE LA VIDA, Y MANTIENEN SU VALÍA Y FUERZA INTERIOR FRENTE AL RECHAZO, EL DESENCANTO Y EL FRACASO QUE PUDIERAN VIVIR.