

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Como Enseñar Autoestima

Autor: Gershen Kaufman, Lev Raphael, Pamela Espeland

Precio: Desconocido

Editorial:

Año: 2005

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9789688606797

LA AUTOESTIMA ES LA HABILIDAD PSICOLÓGICA MÁS IMPORTANTE QUE PODEMOS DESARROLLAR PARA PODER DESENVOLVERNOS CON DESTREZA EN LA SOCIEDAD. SIN AUTOESTIMA, LOS NIÑOS DUDAN DE ELLOS MISMOS, SE DOBLEGAN ANTE LA PRESIÓN DE SUS COMPAÑEROS, SE SIENTEN INFERIORES Y SIN VALÍA Y PUEDEN BUSCAR APOYO EN LAS DROGAS O EL ALCOHOL. CON BUENA AUTOESTIMA, LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES SE SIENTEN SEGUROS DE ELLOS MISMOS, ESTÁN MÁS DISPUESTOS A AFRONTAR RIESGOS SANOS, ES MÁS PROBABLE QUE SE RESPONSABILICEN POR SUS ACCIONES, PUEDEN AFRONTAR LOS RETOS Y CAMBIOS DE LA VIDA, Y MANTIENEN SU VALÍA Y FUERZA INTERIOR FRENTE AL RECHAZO, EL DESENCANTO Y EL FRACASO QUE PUDIERAN VIVIR.