

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Medicina y Nutrición

Autor: Hernández Alarcón Adriana

Precio: \$231.00

Editorial:

Año: 2011

Tema:

Edición: 01^a

Sinopsis

ISBN: 9786070221187

! La nutrición es un pilar fundamental en el proceso salud-enfermedad, sin embargo los médicos en pocas ocasiones están capacitados para emitir indicaciones dietéticas que ayuden a los pacientes a mantener la salud, prevenir o retrasar la aparición de enfermedades y sus complicaciones, incluso para detener el deterioro de la calidad de vida de un enfermo crónico. Esta obra breve y sencilla surge para resolver el problema del desconocimiento de los médicos respecto a nutrición ! El objetivo principal de este texto, hecho por médicos especialistas en nutrición clínica, es otorgar conocimientos a los estudiantes de medicina y médicos generales, que contribuyan en la formación de clínicos capaces de implementar estrategias que aseguren que la población, tanto sana como enferma reciba los beneficios de una nutrición adecuada ! Presenta cuáles son todos los elementos que intervienen en la nutrición, desde la bioquímica hasta las implicaciones sociales que tiene ! Cuenta con los elementos que integra la nutrición de los individuos en las diferentes etapas de la vida y en condiciones especiales ! Otorga herramientas útiles para poner en práctica recomendaciones de orientación alimentaria tomando en cuenta los principios de prescripción nutricia así como preferencias por situación socioeconómica o diferencias culturales. ! Abarca nutrición comunitaria y nutrición clínica ! Escritos por autores mexicanos, sin problemas de traducción ni adaptación cultural ! El primer capítulo aporta elementos de estudio como, por ejemplo, aquellos que ayudan a identificar los patrones de consumo en la alimentación y su influencia en la salud ! El segundo capítulo se enfoca en lo que el pasante de medicina debe ver en la comunidad donde está para desarrollar un Diagnóstico de salud comunitaria ! El tercero se refiere al impacto de los programas de apoyo nutricional ! El cuarto se enfoca en las normas oficiales mexicanas, aporta un marco conceptual y clasificación de los alimentos, bases de la prescripción.