

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Wardlaw Perspectivas en Nutrición

**Autor:** Byrd Carol

**Precio:** \$937.00

**Editorial:**

**Año:** 2010

**Tema:**

**Edición:** 8ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9786071503480

Una meta fundamental de este texto es comprender la forma cómo nos afectan los nutrimentos. Para ello proporciona un campo preciso, actualizado y equilibrado sobre diversos temas, en particular los que son motivo de controversias. ¿ Este modelo está orientado a la individualidad diferenciando culturas con énfasis en la orientación de los estudiantes para formarlos como consumidores juiciosos de la literatura tanto en alimentos como en nutrición. ¿ Además cuenta con un diseño pedagógico que permitirá a estudiantes y profesores comprender y valorar la información nutrimental que se encuentran en los productos. ¿ Se incluyen temas que les son afines como trastornos de la alimentación, dietas étnicas, suplementos nutricionales, dietas populares, para atletas. etc. ¿ Aborda todo el contenido de las materias de iniciación en el estudio de la nutrición, componentes de una nutrición saludable, procesos en el ser humano, conversión energética, vitaminas y temas específicos tales como nutrición en el deporte y trastornos comunes de nuestros tiempos como anorexia y bulimia, con ejemplos y explicaciones.