

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Manual de Autocontrol del Enojo

Autor: Mendoza Gonzalez, Brenda

Precio: \$195.00

Editorial:

Año: 2010

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9786074480627

Manual de autocontrol del enojo es un programa de intervención terapéutica, con base en estrategias cognitivo- conductuales, que permite controlar los episodios de enojo -con y sin agresión- en niños de nueve a 13 años de edad.

Enseñar a los niños a emplear técnicas de relajación, autoinstrucciones y técnicas de comunicación que ayuden a demostrar la emoción de enojo sin agresión es el principal objetivo de esta obra, enfocándose al desarrollo de una conducta prosocial y adaptativa en el escenario escolar y familiar, con el apoyo de sesiones estructuradas, empleo de materiales específicos y guías paso a paso para el éxito de la terapia.

El programa de intervención que se aborda está estructurado en cuatro componentes: relajación, comunicación asertiva, autoinstrucciones y solución de problemas, el cual ha sido probado empíricamente, demostrándose que el componente de relajación facilita el aprendizaje de habilidades incluidas en los componentes posteriores.

Este manual está dirigido a profesionistas que se desempeñan en las áreas de psicología, salud o pedagogía, así como a estudiantes de licenciatura en psicología, psicopedagogía y maestrías con intervención en niños.