

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Como Crear Salud. Mas Alla de la Prevencion y Hacia la Perfeccion

Autor: Chopra, Deepak

Precio: \$119.00

Editorial:

Año: 2010

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 9789708105316

El doctor Chopra ha escrito la primera guía práctica para dominar el poder curativo de la mente, un libro basado en los principios del Ayurveda, un sistema de medicina mente-cuerpo que data de cinco mil años atrás, recientemente restaurado como Ayurveda Maharishi. El principio orientador del Ayurveda es que la mente ejerce en el cuerpo la más profunda de las influencias, y que la libertad con respecto a la enfermedad depende de que nos pongamos en contacto con nuestra propia conciencia, poniéndola en equilibrio, para luego extender ese equilibrio al cuerpo.