

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: En Forma Con Estiramientos.

Autor: Gordon, Alan.

Precio: \$290.00

Editorial:

Año:

Tema:

Edición:

Sinopsis

ISBN: 9788420552231

Con más de 30 ejercicios y 270 fotografías en color, podrá :
Aprender a estirar de forma segura y eficaz, con calentamientos y asesoramiento técnico.
Practicar estiramientos suaves para zonas específicas del cuerpo.