

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Hot * Yoga: Estimulante, Rejuvenecedor, Curativo.

Autor: Barnett, Marilyn.

Precio: \$340.00

Editorial:

Año: 2008

Tema:

Edición:

Sinopsis

ISBN: 9788420554754

Pruebe la modalidad de yoga más reciente e intensa, que está cautivando al mundo entero, permita que entren en su vida los efectos transformadores del hot yoga. revitalice, reequilibre y estimule su cuerpo.

Práctiquelo en una habitación caliente para que la temperatura relaje sus músculos, libere toxinas y fortalezca el corazón.