

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Hot \* Yoga: Estimulante, Rejuvenecedor, Curativo.

**Autor:** Barnett, Marilyn.

**Precio:** \$340.00

**Editorial:**

**Año:** 2008

**Tema:**

**Edición:**

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788420554754

Pruebe la modalidad de yoga más reciente e intensa, que está cautivando al mundo entero, permita que entren en su vida los efectos transformadores del hot yoga. revitalice, reequilibre y estimule su cuerpo.

Práctiquelo en una habitación caliente para que la temperatura relaje sus músculos, libere toxinas y fortalezca el corazón.