

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Total Tai Chi.

Autor: Rochford, Matthew.

Precio: \$500.00

Editorial:

Año: 2004

Tema:

Edición:

Sinopsis

ISBN: 9788420543208

Un programa progresivo adecuado para principiantes e iniciados.

Descripción de casi 50 formas y movimientos diferentes, incluyendo la forma de 8 posturas y la forma de 16 posturas.

Más de 300 fotos en color, con secuencias de imágenes en miniatura para los movimientos más complejos

La historia y filosofía del tai chi.