

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Total Meditaciòn.

Autor: Marriott, Susannah.

Precio: \$495.00

Editorial:

Año: 2005

Tema:

Ediciòn:

Sinopsis

ISBN: 9788420545936

Una detallada guìa paa rmeditar en la vida diaria.

Explicaciones de màs de 45 meditaciones guiadas paso a paso, adecuadas para alumnos principiantes e iniciados.

La meditaciòn desde sus comienzos hasta nuestros dìas.

Descripciòn de las tènicas clave, ejercicios respiratorios y posturas.

Màs de 100 fotos en color.