

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Cree Mas en Ti Con Pnl (Programacion Neuroli-Nguistica)

**Autor:** Molden David/ Hutchinson Pat

**Precio:** \$187.00

**Editorial:**

**Año:** 2009

**Tema:**

**Edición:** 1<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788483225981

¿Qué necesitas para progresar? ¿Sabes cómo lograr tus objetivos? La Programación Neuro-Lingüística (PNL) te ofrece las herramientas idóneas para que consigas creer más ti, tener mayor seguridad en cualquier lugar, momento y situación:

- Entrevistas de trabajo.
- Hablar en público.
- Negaciones.
- Relacionarte con lo demás.

Tabla de contenidos

- Capítulo 1. La verdadera seguridad
- Capítulo 2. El autoconvencimiento es la clave de la seguridad
- Capítulo 3. Cree en ti mismo
- Capítulo 4. Mantente en el terreno de juego con los ojos abiertos
- Capítulo 5. Conectar con los demás
- Capítulo 6. Crea sentimiento de poder
- Capítulo 7. Sal de tu zona de confort
- Capítulo 8. ¿Quién asesta golpes a tu seguridad?
- Capítulo 9. Cuerpo seguro, mente segura
- Capítulo 10. Imagina resultados positivos
- Capítulo 11. El reto de la seguridad en uno mismo