

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Planificación y Control del Entrenamiento de Resistencia

Autor: Garcia Verdugo Mariano

Precio: \$430.00

Editorial:

Año: 2008

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 9788480191425

ESTE LIBRO DESARROLLA, A TRAVÉS DE UNA APLICACIÓN INFORMÁTICA, UNA METODOLOGÍA, PARA LA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA. LOS CONTENIDOS SE PRESENTAN A MODO DE UN AUTÉNTICO CURSO TEÓRICO - PRÁCTICO, YA QUE SE EXPLICAN LOS CONCEPTOS TEÓRICOS.