

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:** Entrenamiento de Alta Intensidad

**Autor:** Canovas Linares, Ricardo

**Precio:** \$365.00

**Editorial:**

**Año:** 2009

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788480196666

SI USTED QUIERE INICIARSE EN UN TIPO DE ENTRENAMIENTO EN EL QUE PODRÁ MAXIMIZAR SU POTENCIAL FÍSICO DE FORMA NATURAL, EL ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD ES EL MODO MÁ RÁPIDO DE CONSEGUIRLO