

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Sabila, La. (Aloe Vera) Suavizante y Curativo Natural

**Autor:** Gage Diane

**Precio:** \$125.00

**Editorial:**

**Año:** 1998

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9780892815838

Las milagrosas cualidades curativas del aloe vera, o la sábila, han cuatro mil años. Hoy, esta planta es la base de una industria multimillonaria de complementos alimenticios, auxiliares para la belleza y cremas medicinales, y las comunidades médicas y científicas estudian sus potentes propiedades regeneradoras.

En su uso externo, el aloe vera apresura la curación de cortadas y quemaduras, rejevence y suaviza la piel y el cabello, alivia los dolores musculares y de las coyunturas, y ayuda a controlar el acné. Los médicos lo usan para curar lesiones térmicas serias y los desntistas, dermatólogos y optometristas para reducir la hinchazón e inflamación. Internamente, el aloe es eficaz en el tratamiento del estreñimiento, las úlceras estomacales, la artritis, la diabetes, la presión alta y toda una serie de problemas de salud.

Diane Gage cita estudios e investigaciones recientes y presenta una perspectiva equilibrada de las virtudes de esta planta asombrosa. Habla de las propiedades biológicas de la sábila, explica su capacidad curativa y describe las distintas aplicaciones que le han dado diferentes culturas como la egipcia, la árabe o la de los indios americanos. Este libro, lleno de consejos sobre cómo cultivar el aloe o cultivarlo en casa, proporciona al lector todo lo que necesita saber acerca del curativo natural de nuestro planeta.