

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Abdominales Con Balon. Aprovechando Pilates

Autor: Craig Colleen

Precio: \$252.00

Editorial:

Año: 2004

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 9781594770067

Abdominales con balón presenta una selección de más de 100 innovadores ejercicios, incluyendo muchos de los constructores clave de la central de fuerza del método pilates.