

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Tai Chi Chuan. Los Ejercicios Basicos

Autor: Yen-Ling Shing

Precio: \$475.00

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 9788480192026

Este libro presenta los elementos básicos del tai chi chuan mediante explicaciones claras de los movimientos y secuencias fotográficas que le facilitan al lector el aprender por su cuenta los veinticuatro movimientos simplificados y los cuarenta y ocho movimientos del tai chi chuan.