

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Fútbol: Manual Para la Organización y el Entrenamiento en las Escuelas de Fútbol

Autor: Sanz Torrelles Alex/ Frattarola Alcaraz Cesar

Precio: \$330.00

Editorial:

Año: 2004

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788480192514

Este manual se presenta como una herramienta de trabajo que facilita entrenadores, director técnico y directivos la sistematización de su tarea, ya que el control y el desarrollo de los aspectos que son necesarios en la dirección de una Escuela de Fútbol resultan complejos tanto por las dificultades propias que comportan las necesidades específicas de este tipo de estructuras como por las diferentes características que presenta. Por ello, el libro trata sobre: selección de jugadores, planificación y programación del entrenamiento, batería de test aplicada al fútbol, fichas de trabajo comprobadas ya en la práctica y con una rigurosa base científica. Estas unidades están pensadas para el trabajo en asociaciones y secciones deportivas, pero también puede ser de utilidad a profesores de deporte de Educación Secundaria Obligatoria.