

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Fútbol: Entrenarse Jugando. Un Sistema Completo de Ejercicios

Autor: Konzag Irmgard/ Dobler Hugo/ Herzog Hans-Dieter

Precio: \$360.00

Editorial:

Año: 2003

Tema:

Edición: 4ª

Sinopsis

ISBN: 9788480192163

Hace ya tiempo que se acepta ampliamente la idea de que un entrenamiento de fútbol en gran medida debe

consistir en un entrenamiento que refleje el desarrollo del juego en sí.

Por esta razón, los autores han optado por ofrecer no sólo una amplia colección de formas de ejercicios

que se acercan a la realidad del juego, sino que, al mismo tiempo, se han esforzado en dar la clave que

permita aplicar los ejercicios de forma autónoma.

Este libro está dividido en cuatro partes. La primera: Fundamentos de la teoría y la metodología del

juego para un entrenamiento futbolístico de acuerdo con la realidad del juego, es decir, la gracia del

juego, las aptitudes tácticas y una alta efectividad aún cuando el contrario atosiga, a gran velocidad y

bajo la presión del tiempo. Esta parte corresponde a la teórica del libro.

La parte práctica, ocupa la mayoría del libro, está dividida en tres apartados y debe verse bajo un determinado punto de vista: por una parte, ofrece una gran riqueza en formas de ejercicios que se correspondan a la realidad del juego, ordenadas según la finalidad del entrenamiento y el nivel de

desarrollo de conocimientos -gran fuente de recursos para el entrenador en busca de nuevas ideas.

Más de trescientos gráficos complementan el texto y los ejercicios centrados en un entrenamiento acorde

con la realidad del juego.