

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Entrenamiento de la Coordinacion en el Futbol

Autor: Schreiner Peter

Precio: \$230.00

Editorial:

Año: 2002

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788480196291

Una correcta coordinación es el elemento constructivo del rendimiento, al mismo tiempo que optimiza el comportamiento en la competición, mejora la calidad del regate y lleva a una buena idea general del juego. Dicho de forma abreviada: con una buena coordinación se es superior al contrario, tanto corporal como psíquicamente - ¡y mejor si se consigue un gol! Este libro reúne los mejores ejercicios de coordinación para los jugadores de fútbol.