

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Diccionario Okford de Medicina y Cienmcias del Deporte

**Autor:** Kent Michael

**Precio:** \$1290.00

**Editorial:**

**Año:** 2003

**Tema:**

**Edición:** 1<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788480197168

Este diccionario general constituye un valioso libro de consulta para todos aquellos que estén interesados en el fascinante mundo del deporte. Se abordan las principales áreas de la ciencia y medicina del deporte:

- | Anatomía
- | Biomecánica
- | Fisiología del ejercicio
- | Nutrición
- | Sociología del deporte
- | Lesiones deportivas
- | Principios del entrenamiento

Contiene más de 7.500 entradas con referencias cruzadas, 165 ilustraciones y cuatro apéndices, de los cuales uno es de sustancias prohibidas.

Esta obra le será de utilidad a especialistas, entrenadores y deportistas que tengan necesidad de conocer los principios científicos, los procesos fisiológicos y las estructuras anatómicas que afectan al rendimiento deportivo. También le será útil al lector general interesado por la salud y la forma física.