

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Vivir Zen

Autor: Paul Michael

Precio: \$398.00

Editorial:

Año: 2000

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788484450177

VIVIR ZEN es una introducción a la simplicidad, naturalidad y honda belleza del budismo zen. Es, también, una invitación a contemplar la vida con una mirada fresca, desde la perspectiva de esta profunda tradición espiritual.

Michael Paul recoge en esta obra el conjunto del universo zen -su filosofía y su práctica, sus expresiones artísticas y estéticas, y su plasmación en diversos "camino" meditativos como son el arreglo floral o la ceremonia del té- situando la antigua sabiduría del budismo zen en un contexto moderno y cotidiano.

Sus fotografías capturan el "espíritu del zen" e ilustran su naturaleza, eventualmente elusiva y abstracta, reproduciendo aquello que se halla más allá de la superficie, en unas imágenes diseñadas para ir directamente al centro del objeto y revelar su belleza interna y su verdad.

Los maestros zen entendieron que la naturaleza vive en nosotros y que nosotros vivimos en la naturaleza. Siendo, para ellos, la naturaleza "la mayor catedral", se afanaron mediante su trabajo por abrir nuestros ojos a la magnificencia del universo con el fin de que aprendiéramos a reverenciarlo y respetarlo. En esta era de destrucción medioambiental, este libro, a su pequeña escala, pretende proseguir la misión de estos antiguos artistas.