

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Periodización. Teoría y Metodología del Entrenamiento

Autor: Bompa Tudor

Precio: \$960.00

Editorial:

Año: 2003

Tema:

Edición: 2ª

Sinopsis

ISBN: 9788425514654

PERIODIZACIÓN: Teoría y Metodología del Entrenamiento presenta las últimas investigaciones y prácticas de esta teoría. Es el recurso que deportistas y entrenadores buscan para mejorar sus esquemas de entrenamiento y conseguir el máximo rendimiento.