

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Terapia Cognitiva Para la Superacion de Retos

**Autor:** Beck Judith S.

**Precio:** \$590.00

**Editorial:**

**Año:** 2007

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788497841580

A qué pueden recurrir los terapeutas cuando la terapia cognitiva «estándar» parece no dar resultado? ¿Por qué algunos pacientes parecen no poder o no querer colaborar con las técnicas básicas, o no pueden entenderlas? ¿Qué pueden hacer los terapeutas para tratar eficazmente las respuestas emocionales de los pacientes, y las propias? Judith S. Beck profundiza en los hallazgos de trabajos anteriores para ayudar a los terapeutas a aprender a reconocer y resolver problemas que van, desde errores clínicos comunes, hasta dificultades complejas que puede conllevar el tratamiento. Con un estilo ameno y accesible, el libro proporciona un marco claro e instrucciones paso a paso, que permitirán identificar y superar los obstáculos con que puede tropezar la terapia. En lugar de rendirse ante esos obstáculos, la doctora Beck ha recategorizado de manera coherente esas dificultades como problemas identificables y claramente reconocibles, con características y límites específicos. Al colocar los problemas en ámbitos específicos, proporciona una clave fácilmente disponible para abordar las complejidades que éstos presentan.