

Librería  
*Bonilla y Asociados*  
desde 1950



**Título:** Manual de Herboristeria

**Autor:** Pierre Michel/ Lis Michel

**Precio:** \$999.00

**Editorial:**

**Año:** 2006

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788428212922

Esta obra nos conduce desde la recolección y la elección de las plantas hasta su preparación y degustación. Para facilitar su búsqueda en el libro las plantas están ordenadas alfabéticamente por su nombre común, y en cada ficha se dan los nombres vulgares en diferentes idiomas junto al nombre científico. Tanto si las plantas nos son familiares como si no, los autores nos enseñarán a reconocerlas. El libro recoge innumerables recetas prácticas y medicinales para la mejora de nuestro bienestar, lo que lo convierte en un verdadero jardín de la buena salud.