

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:** Vivir Bajo Presion, el Estres

**Autor:** Casas Hilari, Miquel.

**Precio:** \$165.00

**Editorial:**

**Año:** 2007

**Tema:**

**Edición:** 1<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788449415746

Con la ayuda de este auténtico manual de referencias el lector hallará las tecnicas más eficaces para aumentar su bienestar físico y emocional, mejorar su rendimiento y recuperar el control de sus emocines.

Con la ayuda de este auténtico manual de referencias el lector hallará las tecnicas más eficaces para aumentar su bienestar físico y emocional, mejorar su rendimiento y recuperar el control de sus emociones.