

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Masaje Indio de Cabeza, Facil y Rapido Para Todo Momento

**Autor:** Bentley, Eilean

**Precio:** \$180.00

**Editorial:**

**Año:** 2007

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788484451860

El masaje indio de cabeza es una terapia extraordinaria que te ayudará a sentirte revitalizado y capaz de afrontar las demandas físicas, mentales y emocionales propias de la ajetreada vida moderna. Es, además, muy sencillo de realizar, y la presente guía, realizada por una reconocida experta en masaje, te ayudará a practicarlo ya te halles en casa, de viaje o durante tu actividad laboral.

Ayuda a eliminar dolores de cabeza originados por el estrés y a favorecer la circulación sanguínea en la cabeza y en el rostro, y reduce la rigidez y la tensión en el cuello y en los hombros. Si lo practicas con un compañero, enriquecerá los momentos que pasáis juntos; si lo practicas en familia, ayudará a relajar a un niño agitado, etc.