Librería

Bonilla y Asociados

desde 1950





Título: Libro de Pilates, El. Una Guia Para Mejorar el Tono Muscular, la Flexibilidad Y

Autor: Gavin, Joyce Precio: \$129.00

Editorial: Año: 2006

Tema: Edición: 1^a

Sinopsis ISBN: 9781405477765

Completa guía instructiva con programa de ejercicios completo y estructurado, resume la historia y la filosofía de pilates y enseña técnicas de respiración y concentración mental.

Teléfonos: 55 44 73 40 y 55 44 72 91

www.libreriabonilla.com.mx