

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Libro del Yoga, El. Equilibrio y Armonia Para el Cuerpo, la
Mente y el Espiritu

Autor: Brown, Christina

Precio: \$129.00

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 9781405477758

Guía completa e instructiva con una historia y filosofía del yoga, ejercicios físicos para fortalecer y relajar el cuerpo, técnicas de relajación para serenar cuerpo y mente y con ejercicios de respiración