

Librería  
*Bonilla y Asociados*  
desde 1950



**Título:** Platos Principales. La Nueva Cocina Saludable

**Autor:** Williams-Sonoma

**Precio:** \$219.00

**Editorial:**

**Año:** 2006

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9789707183490

¿Tiene bastante color en su vida? El comer suficientes frutas y verduras frescas es una maravillosa bendición para su salud y bienestar pero el comer alimentos frescos con todos los colores del arco iris es incluso mejor. Las recetas de este libro ofrecen formas sencillas y frescas de disfrutar cada color de frutas y verduras, además de los granos y legumbres, para poder gozar de todos los beneficios especiales de cada uno.