

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Ejercicio y Salud

**Autor:** Hoeger, Sharon And Werner

**Precio:** \$280.00

**Editorial:**

**Año:** 2006

**Tema:**

**Edición:** 1ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9789706865564

Desde las dietas bajas en carbohidratos hasta el uso de drogas por mera "diversión", esta obra refleja las preocupaciones de nuestra época. Con un estilo ameno, motivante y comprometedor, los autores ponen al alcance del lector interesado, ya sea novato o especialista, la investigación más reciente y las estadísticas más precisas relacionadas con la salud y el ejercicio. Presentan, además, referencias, datos y directrices actuales de respetables organizaciones e investigadores del campo de la salud.