

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Abc de los Desordenes Alimenticios, El. Anorexia, Bulimia, Comer Compulsivo

Autor: Weitzner, Andrea

Precio: \$129.00

Editorial:

Año: 2007

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 9789688608739

El A-B-C de los desórdenes alimenticios es el un-dos-tres para la detección, comprensión y superación de las enfermedades que actualmente arrastran a millones de personas

Con testimonios reales, Andrea Weitzner revela el proceso íntimo de pensamiento del trastorno mental que acompaña a la anorexia, la bulimia y el comer compulsivo.

Con ejercicios prácticos y reprogramación de patrones mentales, este libro ayuda a trazar el ABC de salida del laberinto.