

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Nutricion y Salud

**Autor:** Esquivel Hernandez, Rosa Isabel (Et. Al)

**Precio:** \$235.00

**Editorial:**

**Año:** 2005

**Tema:**

**Edición:** 2ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9789707291676

Contenido: Cap. 1 Generalidades sobre nutrición (Introducción. La nutrición y su relación con aspectos biopsicosociales. Factores que determinan el estado de la nutrición. Etapas del proceso de la nutrición) 2. Alimentos y dieta (Significado del alimento. Clasificación de los alimentos. Los nuevos alimentos. Conservación de los alimentos. Dieta. Leyes de la alimentación) 3. Nutrientes y recomendaciones en nutrición (Clasificación y funciones de los nutrientes. Requerimientos y recomendaciones. Factores que determinan las recomendaciones energéticas y de proteínas. Valoración del estado de nutrición) 4. Trastornos de la nutrición (Mala nutrición. Desnutrición. Deficiencias de vitaminas, iones y agua. Obesidad exógena. Trastornos de la conducta alimentaria) 5. La alimentación en México (Antecedentes históricos.