

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:** Tecnicas de Relajacion. Guia Practica

**Autor:** Payne, Rosemary

**Precio:** \$410.00

**Editorial:**

**Año:**

**Tema:**

**Edición:** 2ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 8480192984

Este libro reúne en un solo volumen 18 de los métodos de relajación más comúnmente usados. Se describen e ilustran diversas técnicas mediante muestras de guiones y programas.