

Librería  
*Bonilla y Asociados*  
desde 1950



**Título:** Manual de Nutricion Deportiva.

**Autor:** Arasa Gil , Manuel

**Precio:** \$550.00

**Editorial:**

**Año:** 2005

**Tema:**

**Edición:** 1<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 8480198591

"En este manual se desarrollan los principios básicos y generales de la nutrición humana y los específicos de la nutrición deportiva que permitirán conocer cuáles son las necesidades reales de energía y nutrientes que tiene cada deportista ..."...