

*Librería*  
***Bonilla y Asociados***  
*desde 1950*



**Título:** Manual de Ciclo Indoor

**Autor:** Barbado Villalba, Carlos

**Precio:** \$441.00

**Editorial:**

**Año:** 2005

**Tema:**

**Edición:** 1<sup>a</sup>

**Sinopsis**

**ISBN:** 9788480198265

En este manual vamos a analizar minuciosamente el fenómeno del CI, estudiando sus características principales, las cualidades físicas que ejercita, así como las técnicas más adecuadas para su desarrollo."