

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Entrenamiento Físico del Jugador de Tenis, El

Autor: Le Deuff, Herve

Precio: \$217.00

Editorial:

Año: 2003

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 8480196866

Un trabajo físico adoptado y personalizado es la rampa de lanzamiento para preparar el cuerpo para múltiples esfuerzos. Contribuye a prevenir los excesos y a reducir los riesgos de datación psicológica del jugador al permitirle explorar al máximo su potencial.