

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Guia de Nutricion Deportiva de Nancy Clark, La

Autor: Clark, Nancy

Precio: \$695.00

Editorial:

Año: 2006

Tema:

Edición: 1^a

Sinopsis

ISBN: 8480198621

Este libro proporciona soluciones prácticas para comer y sentirse bien, controlar el peso, disponer de energía toda la jornada y disfrutar con la comida aunque se lleve un estilo de vida estresante y se disponga un poco de tiempo a comer y preparar la comida.