

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Yoga Pilates

Autor: Monks Jonathan

Precio: \$329.00

Editorial:

Año:

Tema:

Edición: 2005

Sinopsis

ISBN: 8425339499

Con este libro desarrollarás tu propia secuencia de ejercicios según tus necesidades, que podrás practicar dondequiera que estés. Completamente ilustrado, con 300 fotografías que muestran claramente cada uno de los ejercicios y también imágenes de detalle.