

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Sofrología y Exito Deportivo

Autor: Perrault, Edith

Precio: \$265.00

Editorial:

Año: 2000

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 8480194847

La SOFROLOGÍA es un excelente método para la preparación mental. En efecto, el entrenamiento sofrológico desarrolla el saber estar en optimizado el "saber hacer" obtenido con el entrenamiento físico y técnico-táctico.