

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Atletismo - Lanzamientos

Autor: Kramer, Karl

Precio: \$182.00

Editorial:

Año: 2000

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 8480190612

Este libro presenta un nuevo concepto sobre la formación multilateral del lanzamiento. En los tres complejos se ofrecen las bases, habilidades y técnicas del lanzamiento, enriquecidas por las múltiples propuestas de juegos y ejercicios gimnásticos.