

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: ¿Cuándo Podré Empezar una Nueva Vida?

Autor: Twerski, Abraham J.

Precio: \$170.00

Editorial:

Año: 1993

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9789688532515

De nuevo vuelve a la carga el celebrado autor de ¿Cuándo empezarán a ir bien las cosas? (también publicado por Paidós), y de nuevo en asociación con el ya mítico Charlie Brown, cuyas divertidas historietas ilustran por segunda vez los prácticos consejos que suele darnos Twerki. En esta ocasión, sin embargo, el propósito es mucho más amplio: no sólo aprender a enfocar los problemas desde un punto de vista más pragmático y productivo, sino también, y a partir de esta perspectiva, organizar esa estrategia en doce pasos concretos que nos ayudarán a vivir mejor. Estableciendo ciertas prioridades y aprendiendo a controlar el estrés, reemplazando la racionalización por la honestidad, e incluso explorando nuestra personalidad interna desde un ángulo mucho menos materialista de lo que suele hacer, el lector de este volumen logrará construir un sólido entramado a partir del cual combatir las dificultades cotidianas de la vida, dese la deshonestidad y la intolerancia hasta la dependencia del alcohol o de las drogas, todo ello con optimismo y buen humor.