

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: Desarrolle Sus Habilidades de Comunicacion. Domine Sus Nervios y Comuniquese Mej

Autor: Monarth Harrison

Precio: \$270.00

Editorial:

Año: 2008

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9789701063002

El momento que temía ha llegado. Los murmullos se desvanecen lentamente y todos toman sus lugares, las voces se apagan y un par de ojos tras otro comienzan a enfocarse en usted. Algunas caras sonríen con expectación, mientras que otras le observan sin chistar, esperando que comience el espectáculo. Siente que su garganta se cierra, que el corazón se sale del pecho y que su lengua se seca dentro de la boca.

Trata de sonreír, pero siente como si su rostro estuviera paralizado. Su declaración de apertura ya ensayada parece haber desaparecido de su memoria, y en lo único que puede concentrarse es en el sentimiento de pánico que una vez más ha tomado el control completo de su cuerpo y mente.

Todos hemos estado en esa posición, desde el CEO de Fortune 500 buscando accionistas, hasta el estudiante que ofrece una presentación oral a un auditorio lleno de estudiantes o hasta el administrador de proyectos que quiere compartir sus ideas en una reunión de la compañía pero que teme desviar la atención hacia él al alzar la voz.

De una forma u otra, éstas son situaciones estresantes, pero aún así, muchos de nosotros que tenemos que hablar en público como parte de nuestra profesión de alguna manera nos las arreglamos para superar esa angustia, para bien o para mal. Esto es, a menos que este terror que produce el miedo a hablar en público tome el mando. Debido a que no podemos expresarnos con seguridad cuando en verdad importa, algunos de nosotros observamos cómo muere el control de nuestras carreras justo en nuestras narices.