

Librería  
**Bonilla y Asociados**  
desde 1950



**Título:** Didáctica de la Educación Física

**Autor:** Torres Solís José Antonio

**Precio:** Desconocido

**Editorial:**

**Año:** 2012

**Tema:**

**Edición:** 3ª

**Sinopsis**

**ISBN:** 9786071712875

Uno de los principales objetivos de la educación moderna es apoyar el desarrollo integral y armónico de los alumnos. En este sentido, la educación física ocupa un lugar preponderante por ser una disciplina que utiliza de manera sistemática y metódica tanto el ejercicio físico como el psicológico, el moral y el social.

Este libro contribuirá a la formación técnico-pedagógica de los estudiantes y profesionales de la educación física, ya que explica cómo planear y conducir un programa de trabajo que inicia favorablemente en el desarrollo del educando.

El texto trata importantes aspectos de la educación física, entre los que destacan: qué es la educación física y quiénes la practican, cuáles son las características físicas, matrices y sociales de los alumnos de preescolar, primaria y secundaria, cuáles son los principales objetivos de esta disciplina, ideas para el mejor aprovechamiento de los recursos de clase, según las particularidades de cada grupo, y cómo evaluar íntegramente una sesión de educación física.

La obra se complementa con un apéndice que ofrece al lector una serie de ejercicios y juegos para la educación morfofuncional, cuya práctica resultará muy útil en el trabajo con grupos.