

Librería
Bonilla y Asociados
desde 1950



Título: El Respeto Hacia Uno Mismo

Autor: Nathaniel Branden

Precio: Desconocido

Editorial:

Año: 2011

Tema:

Edición: 1ª

Sinopsis

ISBN: 9788449325366

El concepto más importante que podemos formarnos es el concepto sobre nosotros mismos. Nuestra autoestima constituye la clave de nuestro éxito o de nuestro fracaso. En palabras de Nathaniel Branden: «Díganme cómo juzga una persona su autoestima y les diré cómo actúa esa persona en el trabajo, en el amor, en el sexo, como padre, en cada aspecto importante de su existencia?, y hasta dónde puede ascender su vida. La reputación que nos forjamos ante nosotros mismo ? nuestra autoestima- es el único factor de fundamental importancia para alcanzar la plenitud.»

«La lectura de El respeto hacia uno mismo nos permitirá acceder a la necesaria confianza en nosotros mismos; liberarnos de la sensación de culpabilidad; dejar de temer la desaprobación del prójimo; fomentar la autoestima en los demás y, especialmente, en los niños; en suma, encontrar las claves para alcanzar un pleno respeto por la propia persona».